

دفترچه راهنمای فارسی

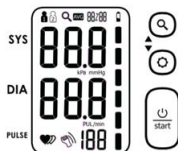
فشارسنج بازویی

هایتک



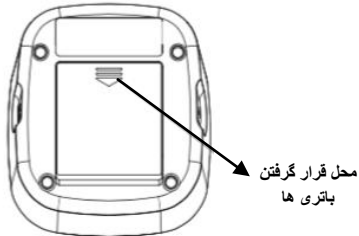
مدل TMB-1597

♥ راهنمای نمادها بر روی صفحه نمایش :



نماد	شرح	توضیحات کامل
SYS	سیستول	فشارخون ماکزیمم
DIA	دیاستول	فشارخون مینیمم
00:00	زمان (ساعت:دقیقه)	زمان دقیق اندازه گیری
PUL/min	ضربان	ضربان/دقیقه (توجه داشته باشید که حرکت دست موجب اندازه گیری نادرست می شود.)
	کاربر ۱	انتخاب فرد ۱
	کاربر ۲	انتخاب فرد ۲
	نشانهگر ضربان قلب	
AVG	میانگین اندازه گیری ها	میانگین سه اندازه گیری آخر
	اخطار حرکت دست	عدم ثبات دست هنگام اندازه گیری
	خروج هوا	خروج هوا در هنگام اندازه گیری فشارخون
	اتمام باتری	باتری باید تعویض شود
KPa	(کیلو پاسکال)	واحد اندازه گیری فشارخون (1kpa=7.5mmHg)
mmHg	(میلیمتر جیوه)	واحد اندازه گیری فشارخون (1mmHg=0.133kpa) *دقت کنید واحد اندازه گیری رایج در ایران میلیمتر جیوه می باشد.
	آریتمی	نامنظم بودن ضربان قلب
	مرور اندازه گیری ها	اندازه گیری ها نمایش داده می شود
Normal	راهنمای میزان فشارخون	جدول اندازه گیری فشار خون

♥ اجزای دستگاه :




♥ نحوه استفاده:

درب باتری را برداشته و باتری ها را با توجه به سرهای + / - به طور صحیح در مکان مشخص شده قرار داده و درب محفظه باتری را ببندید .



♥ زمان تعویض باتری :


- هنگامی که صفحه نمایش شکل  را نمایش می دهد .
- هنگامی که صفحه نمایش کم نور شده باشد .
- هنگامی که دستگاه روشن نمی شود .

⚠ در صورتی که برای مدت زیاد قصد استفاده از دستگاه را ندارید، باتری ها را از دستگاه خارج کنید .

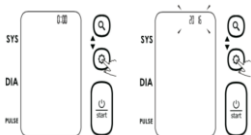
برای استفاده مطمئن از دستگاه بهتر است از باتری **Alkaline** نو و همچنین از شارژر اصلی استفاده نمانید. در ضمن باتری نو و استفاده شده با هم در دستگاه جاگذاری نشوند. توصیه می شود تا حد امکان از شارژر دستگاه استفاده کنید .


♥ تنظیم تاریخ و روز واحد فشارسنج :

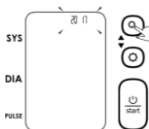
تنظیم زمان و تاریخ دستگاه برای اطلاع دقیق از اندازه گیری فشارسنج، بخصوص برای افرادی که دارای فشار خون بالا می باشند از موارد مهم بشمار می آید. در نتیجه قبل از استفاده از دستگاه حتماً تنظیمات لازم را انجام دهید.

- ۱- هنگامی که دستگاه خاموش است، دکمه  را فشار دهید تا صفحه نمایش زمان را نشان دهد. سپس همان دکمه را فشار داده و نگه دارید تا وارد قسمت تنظیمات شوید .

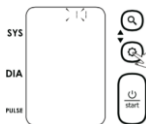
الف : در حین انجام تنظیمات با فشردن دکمه **START/STOP** می توانید از تنظیمات خارج شوید.
 ب : اگر در این مرحله به هیچ دکمه ای دست نزنید، دستگاه پس از ۱ دقیقه بطور خودکار خاموش خواهد شد.



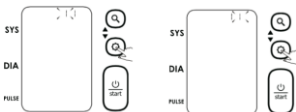
۲- دکمه  را فشار دهید تا به سال مورد نظر خود برسید .



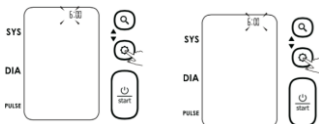
۳ - دکمه  را فشار دهید تا سال مورد نظر خود را انتخاب کرده و به مرحله انتخاب ماه بروید



۴ - مراحل ۲ و ۳ را تکرار کنید تا ماه و روز نیز انتخاب شوند .



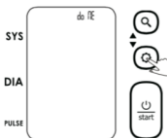
۵ - مراحل ۲ و ۳ را تکرار کنید تا ساعت و دقیقه نیز انتخاب شوند .




۶ - مراحل ۲ و ۳ را تکرار کنید تا واحد اندازه گیری نیز انتخاب شود .

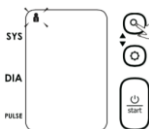



۷ - پس از آنکه واحد اندازه گیری نیز انتخاب شد، صفحه نمایش واژه **done** را نشان می دهد و سپس تمام تنظیماتی را که انجام داده اید نمایش می دهد، دستگاه خاموش می شود.

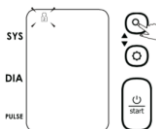



انتخاب کاربر :

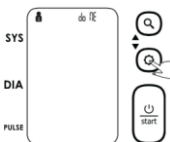
۱ - هنگامی که دستگاه خاموش است، دکمه  را فشار داده و نگه دارید تا وارد قسمت تنظیمات کاربران شوید. شماره کاربر شروع به چشمک زدن می کند.



۲ - سپس دکمه  را دوباره فشار دهید. شماره کاربر خود را از بین کاربر ۱ و کاربر ۲ انتخاب کنید.



۳ - پس از انتخاب کردن شماره کاربر مورد نظر خود، دکمه  را جهت تایید فشار دهید. نمایشگر شماره کاربر شما + done را نمایش داده و سپس خاموش می شود.

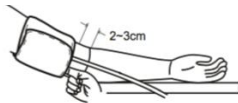


بستن بازبند (کاف):

- ۱ - تمام جواهرات مانند دستبند و ساعت را از دست خود خارج کنید.
- ۲ - آستین خود را بالا بزنید بطوری که خیلی تنگ نباشد و به بازوی شما فشار وارد نکند.
- ۳ - دست چپ خود را مطابق عکس باز کنید بطوری که کف دستتان رو به بالا باشد. سپس بازوبند را بر دور بازوی خود ببندید. لطفاً توجه داشته باشید تا بخشی که لوله هوا از بازوبند خارج می شود در امتداد انگشت کوچک دست قرار بگیرد.



- ۴ - بازوبند نباید خیلی سفت بسته شود. طریقه صحیح بسته شدن به نحوی است که یک انگشت فاصله بین بازوبند و بازو قرار بگیرد و بازوبند باید ۲ تا ۳ سانتیمتر بالاتر از آرنج قرار گیرد.



- ۵ - در محلی که احساس راحتی می کنید نشسته و دست خود را بروی سطح صافی قرار دهید بطوریکه کف دست به سمت بالا باشد و بازوبند در امتداد قلب قرار بگیرد.



- ۵ دقیقه قبل از اندازه گیری استراحت کنید .
- بین اندازه گیری ها حداقل ۳ دقیقه فاصله قرار دهید تا سیستم گردش خون به حالت عادی باز گردد .
- بهتر است در شرایط و زمان معینی در روز اندازه گیری فشار خون انجام شود.

♥ شروع اندازه گیری :

- ۱ - هنگامی که دستگاه خاموش است، دکمه **START** را فشار داده تا دستگاه روشن شده و شروع به اندازه گیری کند .
- ۲ - پس از اندازه گیری مجدداً دکمه **START** را فشار داده تا دستگاه خاموش شود. در صورتی که دستگاه را خاموش نکنید، دستگاه بطور خودکار پس از ۱ دقیقه خاموش می شود.


♥ توجه :

- دستگاه قابلیت ذخیره اطلاعات ۲ کاربر را دارد که برای هر کاربر قابلیت ذخیره ۶۰ اندازه گیری وجود دارد .
- شما می توانید در هنگام اندازه گیری با فشردن دکمه **START** در هر زمان اندازه گیری را متوقف کنید .
- اگر نتیجه اندازه گیری خارج از محدوده اندازه گیری مجاز:



(SYS:60MMHg- 230MMHg/DIA:40MMHg - 130MMHg)

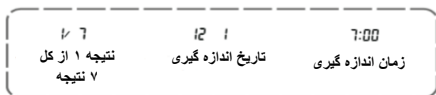
- باشد، صفحه نمایش کلمه **OUT** را نشان خواهد داد .
- اگر فشار شما دچار آریتمی (فشارخون نامرتب) باشد، نماد آریتمی که در جدول صفحه ۱ توضیح داده شده روی صفحه نمایش نشان داده خواهد شد .
- اگر در هنگام اندازه گیری دست یا بدن شما حرکت زیاد داشته باشد نتیجه اندازه گیری دقیق نخواهد بود و صفحه نمایش نماد حرکت را نشان خواهد داد.

مرور اندازه گیری ها :




۱ - هنگامی که دستگاه خاموش است، دکمه  را فشار داده تا میانگین ۳ اندازه گیری اخیر خود را ببینید. اگر تعداد اندازه گیری های ذخیره شده کمتر از ۳ باشد دستگاه آخرین اندازه گیری شما را نشان خواهد داد.



۲ - با فشردن دوباره دکمه  یا  می توانید اندازه گیری های قبلی خود را مرور کنید.




۳ - اگر مایل هستید تا اندازه گیری های کاربر دیگری را مرور کنید، هنگامی که در حافظه کاربر هستید، دکمه **START** را فشار دهید. تا دستگاه خاموش شود.


دکمه  را فشار داده و ۲ ثانیه نگه دارید تا بتوانید وارد حافظه کاربر دیگری شوید. کاربر مورد نظر خود را انتخاب کرده و با فشردن دکمه  آن را تایید کنید، سپس دوباره دکمه  را بزنید و اندازه گیری را مرور کنید.




حذف اندازه گیری ها از حافظه دستگاه :

شما می توانید تمامی اندازه گیری های ذخیره شده درون حافظه را از روش زیر پاک کنید:
۱ - هنگامی که دستگاه درون حالت حافظه می باشد، دکمه  را فشار و برای ۲۶ ثانیه نگه دارید. عبارت شماره کاربر **dEL ALL+** روی صفحه ظاهر می شود.



 برای خروج از این حالت و پاک نکردن اطلاعات در همین مرحله دکمه **START** را فشار دهید تا دستگاه خاموش شود.

۲ - دکمه  را فشار دهید تا تمامی اطلاعات درون حافظه پاک شود. صفحه عبارت **dEL doNE +** شماره کاربر را نشان خواهد داد و سپس خاموش می شود .



♥ نکاتی برای زمان اندازه گیری فشار :

اگر در زمان های زیر فشار خود را اندازه گیری کنید نتیجه شما دقیق نخواهد بود.



تا ۱ ساعت بعد از خوردن غذا



گرفتن فشار بلافاصله بعد از خوردن چای، قهوه یا کشیدن سیگار



تا ۲۰ دقیقه بعد از دوش گرفتن



هنگامی که زیاد حرف می زنید یا انگشتانتان را تکان داده اید



در مکان های بسیار سرد



هنگامی که ادرار دارید

♥ نگهداری از دستگاه :

لطفا نکات زیر را جهت نگهداری بهینه از دستگاه خود رعایت کنید :



از فضای خشک و به دور از نور آفتاب نگهداری کنید



از ضربه خوردن و لرزش های زیاد به دستگاه خودداری کنید



برای تمیز کردن از دستمال مرطوب استفاده کنید



از برخورد آب با دستگاه خودداری کنید



در دمای نامناسب و باد شدید از دستگاه استفاده نکنید



از برخورد آب با بازوبند جداً خودداری کنید

♥ تعریف سیستول و دیاستول :

عدد سیستولی (ماکزیمم) مربوط به نیرویی است که خون در زمان انقباض قلب بر دیواره رگ ها وارد می کند و عدد دیاستولی (مینیمم) فشاری است که بین دو ضربان بر دیواره رگها وارد می شود. فشارخون معمولاً بر حسب میلی متر جیوه یا کیلو پاسکال بیان می شود. هم بالا بودن فشار سیستول و هم بالا بودن فشار دیاستول، خطرناک و ممکن است به عوارض شدید قلبی عروقی بینجامد.

هنگامی که قلب منقبض می شود و خون را وارد دستگاه گردش خون می کند، فشاری ایجاد می شود. این فشار که ناشی از انقباض عضله قلب است، فشارخون سیستولیک نامیده می شود. در فاز دیاستول چرخه ضربان قلب، عضله آن شل می شود و خون وریدی به داخل قلب برمی گردد، درجه انورت بسته می شود و دیگر خونی به سیستم شریانی بدن وارد نمی شود. در این مرحله، فشارخون نسبت به مرحله سیستول پایین می آید. این فشارخون دیاستولیک نام دارد. سیستول و دیاستول همان ماکزیمم و مینیمم است که برای بیشتر افراد آشناست. جدول زیر برای ارزیابی فشارخون در افراد بزرگسال و مطابق با سازمان بهداشت جهانی (WHO) تنظیم شده است. کلیه اطلاعات بر حسب میلیمتر جیوه است.

Level Blood Pressure (mm Hg)	Optimal	Normal	High-normal	Mild	Moderate	Severe
SYS	<120	120-129	130-139	140-159	160-179	≥180
DIA	<80	80-84	85-89	90-99	100-109	≥110

⚠ فقط پزشکان با توجه به شرایط جسمانی شما می توانند در مورد ایده آل بودن فشارخون شما نظر بدهند. از تفسیر فشارخون خود جداً خودداری کنید.

♥ دلیل متفاوت بودن میزان فشارخون در یک روز :

۱. یکی از دلایل مهمی که تاثیر در اندازه گیری دارد،

نحوه بستن بازوبند می باشد. همچنین بهتر است در زمان و مکان یکسان اندازه گیری ها انجام شود.

۲. در صورتیکه فرد دارو مصرف کند بر روی اندازه فشار خون تاثیر مستقیم خواهد داشت.

۳. حدود ۴-۳ دقیقه بین اندازه گیری مجدد فاصله باشد.



♥ جدول پیغام های خطا :

هنگامی که با پیغام های خطایی که در زیر به آن اشاره شده است، برخورد نمودید، بهتر است قبل از مراجعه به مرکز خدمات جدول زیر را مطالعه نمایید.

پیغام	علت	بررسی	راه حل
کم شدن توان دستگاه	صفحه تاریک و یا کم نور	اتمام باتری ها	تعویض باتری ها
		جاگذاری اشتباه باتری ها	باتری ها را صحیح جاگذاری کنید.
خالی شدن باتری	نمایش بر روی صفحه	اتمام باتری ها	تعویض باتری ها
پیغام های خطا	نمایش E 1، بر روی صفحه	صحیح بسته نشدن دستگاه بر روی بازو	دستگاه را از روی بازو باز کرده و مجدداً ببندید.
	نمایش E 2، بر روی صفحه	بدن یا دست شما در حین اندازه گیری تکان خورده	برای مدتی در شرایط آرام قرار گرفته و بدون تکان دوباره فشار را اندازه بگیرید.
	نمایش E 3، بر روی صفحه	دستگاه قادر به اندازه گیری نبض شما نیست	بازوبند را کمی از دور دست خود شل کرده و دوباره اندازه گیری کنید.
	نمایش E 4، بر روی صفحه	اندازه گیری اشتباه	برای مدتی در شرایط آرام قرار گرفته و مجدداً اندازه گیری کنید.
	نمایش Eexx، بر روی صفحه	دستگاه دارای مشکل است	در صورت حل نشدن مشکل با راه حل های ذکر شده در بالا، به مرکز خدمات مراجعه شود.

♥ مشخصات دستگاه :

- اندازه گیری فشارخون: ۰ تا ۲۹۹ میلیمتر جیوه (۰ تا ۴۰ کیلوپاسکال)
- اندازه گیری ضربان: ۴۰ تا ۱۹۹ پالس/دقیقه
- منبع تغذیه: ۴ عدد باتری AA و آداپتور
- شرایط محل نگهداری دستگاه: دمای °C ۶۰+ تا ۲۰- (درجه سانتیگراد) و رطوبت ۹۳% تا ۱۰%
- بهترین شرایط کارکرد دستگاه: دمای °C ۴۰+ تا ۵+ (درجه سانتیگراد) و رطوبت ۹۰% تا ۱۵%
- قابلیت استفاده ۲ کاربر و هر کاربر با قابلیت ذخیره ۶۰ مورد اندازه گیری
- صفحه نمایش بزرگ LED (۴۹ x ۷۳ میلی متر)
- قابلیت شناسایی ضربان قلب نا منظم (آریتمی)

محصولات هایتک با گارانتی فاره



MASSAGER

ماساژور



DIGITAL KITCHEN SCALE

ترازوی دیجیتال
آشپزخانه



DIGITAL BATHROOM SCALE

ترازوی دیجیتال



MISCELLANEOUS

سایر محصولات



AIR HUMIDIFIER

رطوبت ساز



BLOOD PRESSURE
MONITOR

فشار سنج



hi-tec

Hi-tec Medical Equipments INC.

«شرکت فاره نماینده محصولات های تک کانادا در ایران»

برای دسترسی به اطلاعات بیشتر و سایر محصولات

های تک به سایت های زیر مراجعه نمائید.

www.hiteciran.com

www.hitec-med.ca

محصولات های تک با گارانتی معتبر شرکت فاره

FAREH 